

# OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT ET DE FORMATION

par *Soufiane El Alaoui*

Leadership  
Formation de dirigeants  
Bien-être au travail  
Prévention de management toxique  
Gestion du stress et démotivation  
Syndrome de l'imposteur  
Intelligence émotionnelle et relationnelle  
Développement personnel

[WWW.SOUFIANEALAOUI.COM](http://WWW.SOUFIANEALAOUI.COM)

[contact@soufianealaoui.com](mailto:contact@soufianealaoui.com)

+212 6 65 76 73 13



# INTERVENANT



- Ingénieur diplômé des **Arts et Métiers** ParisTech. Ancien **Banquier d'affaires**, Manager en **fonds d'investissement** et **CFA Charterholder**.
- Actuellement **consultant en leadership**, formé en qualité de **Praticien en thérapie cognitivo-comportementale** et **Life coach certifié** de l'*Academy of Modern Applied Psychology* en Irlande.
- **Formateur professionnel en e-learning** sur des plateformes internationales à destination d'une audience de plus de **10.000 participants** sur des problématiques transverses (soft skills, leadership, management toxique...).
- **Accompagnement personnalisé (one-to-one, groupe, workshops, séminaires...)**: gestion de stress, de démotivation, de relations toxiques (professionnelles ou personnelles), d'estime et de confiance en soi, de procrastination, de transition de carrière, prévention de management toxique, etc.

*Ils nous font confiance:*

udemy business™

 SCRIBD

 AMPHY

 ESPRESSO  
TUTORIALS

 MICHAEL  
MANAGEMENT

# OFFRES D'ACCOMPAGNEMENT CORPORATE

## PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL

### FORMATIONS & ATELIERS

Formations de **cadres et de dirigeants** en atelier, séminaire/webinaire ou séances de groupe sur des **thématiques pertinentes** de:

- Leadership et productivité
- Prévention d'environnements de travail toxiques
- Gestion du stress et des émotions
- Empathie et travail collaboratif
- Syndrome de l'imposteur
- Gestion de relations, communication, feedback et assertivité
- Etc.

### SÉANCES INDIVIDUELLES

- **Référencement** au sein de l'entreprise pour un **accompagnement personnalisé** des cadres de la société
- Séances **individuelles** et **confidentielles**



## E-LEARNING

- Proposition de **modules de formations** à la demande pour l'ensemble des collaborateurs
- Intégration au **LMS de l'entreprise** facilitée par un contenu intégralement dématérialisé
- Exemple de **thématiques proposées**:

EMPATHIE: LE GUIDE COMPLET

Découvrir ses problèmes d'écoute, de communication et développer son empathie

DÉPASSER LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR

Prendre confiance en soi pour ne plus limiter sa progression de carrière ou la prise d'un nouveau poste

L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Gérer son stress, sa colère, sa démotivation, maîtrise de son mental et de ses idées négatives

LES CLES D'UN LEADERSHIP EFFICACE

Adapter son leadership, déléguer efficacement, donner des feedbacks constructifs, motiver ses équipes

COMMUNICATION ASSERTIVE: LE GUIDE COMPLET

Gestion et résolution des conflits, affirmation de soi et gestion de sa colère, éviter les malentendus,

EQUILIBRE DE VIE

Gérer son temps, gagner en organisation et en productivité, dépasser sa procrastination.





# PARTENAIRES



## Udemy business™

- Plus de **10 000 personnes formées** pour une clientèle en B2C (Udemy) et B2B (Udemy Business)
- Formations en e-learning à destination d'entreprises majeures: **IBM, Thalès, Deloitte, Samsung, EY**, etc.
- Membre du **Instructor Partner Program** (330 formateurs sur 72.000+)



- Plateformes de formation SAP en e-learning comprenant une composante **soft skills**
- Clientèle majoritairement **B2B** pour une audience formée de plus de 150 personnes



- **Auteur** d'un ouvrage sur la gestion de rapports toxiques (en entreprise ou personnels)
- Diffusion au format de **livre électronique** et **audiobook**



- Plateforme de formations et de webinaires en distanciel
- Problématiques abordées d'ordre professionnelles (gestion d'équipe, transitions de carrière, etc.) et personnelles (confiance en soi, gestion du stress, etc.)